Humerus Bone
MassageNerd.com

e	g	d	i	r	r	a	l	y	d	n	o	c	a	r	p	u	s	l	a	i	d	e	m
g	o	s	n	c	e	t	n	n	l	n	l	e	l	r	t	t	n	a	a	s	l	r	a
d	h	d	t	r	a	l	o	a	d	a	l	o	r	l	e	t	m	y	u	c	r	r	g
i	e	t	e	i	d	a	c	g	t	e	k	n	a	m	n	u	p	r	l	r	g	c	u
r	a	l	r	l	s	e	a	e	r	o	e	m	i	l	l	m	g	o	l	l	r	u	i
r	d	c	t	c	y	o	e	r	l	a	m	e	o	u	e	i	r	p	a	r	e	e	a
a	o	a	u	o	p	d	o	h	n	n	l	i	t	r	c	i	l	o	t	v	s	l	c
l	f	e	b	d	i	a	n	a	t	o	m	i	c	a	l	n	e	c	k	y	t	t	s
y	h	l	e	l	y	d	n	o	c	i	p	e	l	a	r	e	t	a	l	d	o	r	e
d	u	r	r	e	l	a	t	c	c	a	y	n	t	i	l	d	e	u	k	i	r	c	c
n	m	o	c	s	d	s	i	u	c	i	e	r	r	v	r	n	a	d	t	r	e	e	r
o	e	o	u	s	l	m	r	a	b	c	p	p	g	a	d	c	e	n	r	o	a	b	e
c	r	r	l	e	l	l	e	o	k	e	o	e	d	n	d	l	t	c	o	r	s	a	l
a	u	s	a	r	r	i	a	c	o	e	r	i	l	e	r	i	i	l	k	e	n	i	s
r	s	e	r	t	c	n	e	i	a	e	a	o	u	a	r	u	a	t	r	i	u	e	c
p	o	d	g	u	d	n	l	e	u	l	c	r	s	o	i	a	e	l	l	r	m	h	c
u	c	r	r	b	a	i	h	t	g	e	s	m	s	i	t	d	a	n	f	u	a	k	l
s	n	l	o	e	e	l	c	r	e	b	u	t	r	e	t	a	e	r	g	o	l	c	s
l	a	c	o	r	o	n	o	i	d	f	o	s	s	a	f	y	n	m	e	c	s	p	d
a	u	r	v	c	n	o	r	c	u	e	c	e	u	o	e	n	d	i	r	c	m	s	o
r	e	a	e	l	v	r	t	i	o	n	o	r	a	m	a	t	i	s	r	a	b	a	a
e	c	o	l	e	c	r	a	n	o	n	f	o	s	s	a	r	m	l	a	s	p	i	f
t	l	e	a	b	b	s	r	o	a	h	g	o	f	u	a	c	u	s	s	k	i	c	m
a	r	k	i	d	a	c	e	s	k	g	a	i	s	a	o	r	u	e	l	r	y	o	g
l	o	a	s	m	p	s	k	e	r	l	o	l	y	t	y	l	e	o	u	e	r	g	l

Anatomical Neck
Coronoid Fossa
Head of Humerus
Lateral Supracondylar Ridge
Medial Supracondylar Ridge
Radial Groove

Anatomical Neck
Deltoid Tuberosity
Intertubercular Groove
Lesser Tubercle
Olecranon Fossa
Surgical Neck

Capitulum
Greater Tubercle
Lateral Epicondyle
Medial Epicondyle
Radial Fossa
Trochlea